

Muistikahvila syksy 2017

Torstaisin klo 13-15

(Lindemaninkatu 1, Kaijankulma)

- 7.9. Toivekonsertti
- 14.9. Bingo
- 21.9. Aivojumppa
- 28.9. Musiikkiopiston esitys ja yhdistysesittely
- 5.10. Askartelua
- 12.10. Kirjallisuus
- 19.10. Yhteislaulua
- 26.10. Musiikkiopiston esitys ja yhdistysesittely
- 2.11. Tietoa ravitsemuksesta
- 9.11. Tuolijumppa
- 16.11. Aivojumppa
- 23.11. Joulukorttien askartelua
- 30.11. Musiikkiopiston esitys ja yhdistysesittely
- 7.12. Puurojuhla

Tervetuloa Jämsän Muistiyhdistys ry:n muistikahvilaan. Kahvilan tavoitteena on edistää aivoterveyttä ja viettää aikaa hyvässä seurassa kahvikupin äärellä. Kahvilassa muun muassa keskustelemme, laulamme, askartelemme, pelaamme pelejä ja ratkomme erilaisia muistitehtäviä. Kahvila on kaikille avoin ja maksuton.

Lisätietoja: Elina: 040 673 0777, elina.koivumaki@jamsanmuistiyhdistys.fi

Jani: 050 375 2513, jani.huotari@jamsanmuistiyhdistys.fi